

# 44. LIMES-Winterlaufserie 2018/2019 POHLHEIM

Samstag, 10.11.2018 - 10 km

Samstag, 19.01.2019 - 15 km

Samstag, 09.02.2019 - 21,1 km

Jeweils mit 5-km-Lauf und  
5-km-Gehen / Walking



## Startzeiten:

Hauptklasse jeweils 14.00 Uhr

5-km-Lauf und Gehen/Walking jeweils 14.10 Uhr

## Start und Ziel:

Vor der Sporthalle der Adolf-Reichwein-Schule (Fortweg 5, 35415 Pohlheim).

## Anmeldung:

Die Online-Anmeldung ist über unsere Homepage [www.tv08-grueningen.de](http://www.tv08-grueningen.de) möglich bis Mittwoch 19 Uhr, vor dem jeweiligen Lauf. Nachmeldungen gehen auch noch am Veranstaltungstag vor Ort.

## Veranstalter:



# SPORT-ECHO

Das neue Mitgliedermagazin  
des TV 08 Grüningen e.V.



Ausgabe Winter 2018 / 2019



## Wir machen Dich fit! Wir machen Dich fit!

## Sei dabei! Sei dabei!

## Inhaltsverzeichnis

Grußwort der Vorsitzenden.....	3
Auf einen Blick: Trainingszeiten .....	6
TV aktuell: 10. Kartoffelfest in der Burg .....	9
Tischtennis .....	11
Terminplan 2019 .....	15
Beitragsübersicht .....	15
Eintrittserklärung .....	16
Fitness: Muskelaufbau für Anfänger .....	21
Handball .....	23
Tennis .....	25
Gratulationen .....	30

## Grußwort der Vorsitzenden

**Liebe Mitglieder, Sportler, Sponsoren und Unterstützer, liebe Grüninger,**

unser Geburtstagsjahr 2018 neigt sich so langsam dem Ende zu, und mit Stolz können wir auf 110 Jahre TV08 Grüningen zurück blicken.

Das sportliche Angebot wird uns auch zukünftig eine Verpflichtung sein, dies auf vielseitiger Weise weiterhin auszubauen, um allen Altersgruppen die Möglichkeit zu bieten, sich sportlich zu betätigen und fit zu halten.

Darüber hinaus werden wir das Zusammengehörigkeitsgefühl der großen Vereinsfamilie durch gemeinsame Veranstaltungen ver-

stärkt fördern.

Dass die eine oder andere Veranstaltung so reibungslos durchgeführt werden konnte, lag an allen Beteiligten vor und hinter den Kulissen.

Unser herzlicher Dank gilt allen Besuchern, Teilnehmern und Helfern;

vor allen Dingen aber dem gesamten Vorstand unseres Vereins.

Wir wünschen wieder viel Spaß beim Lesen, frohe Weihnachten, alles Gute und einen gesunden, sportlichen Start ins neue Jahr!



Monika Schwarzer  
1. Vorsitzende



Nils Ottinger  
2. Vorsitzender

Impressum	Folge 59, Dezember 2018
Herausgeber	TV 08 Grüningen „Gut Heil e.V.“ Paul-Hutten-Ring 17 35415 Pohlheim-Grüningen  Internet: <a href="http://www.tv08-grueningen.de">www.tv08-grueningen.de</a>
Erscheinungsweise:	halbjährlich
Auflage:	ca. 750 Exemplare
Redaktion:	TV08 Grüningen e.V., Nils Ottinger

!!! NEU !!!

# DACHDECKERMEISTERBETRIEB

## SANDRO STAMM

- Bedachungen aller Art • Reparaturen •
- Spenglerarbeiten • Dachbegrünung •
- Flachdach • Dachfenster • u.v.m.

*Mobil 015111518385*

Weihersgärten 26 • 35415 Pohlheim-Holzheim  
Tel 06004 9158384 • Fax 06004 9158386

Bedachungen-Stamm@gmx.de



**Autoservice**  
**Norbert Müller**  
Meisterbetrieb

Norbert Müller  
Steinberger Str. 10  
35415 Pohlheim-Grünungen

Telefon 06403-9795988  
Telefax 06403-9795989  
eMail [autoservice.mueller@web.de](mailto:autoservice.mueller@web.de)

Mein Leistungsangebot:  
Reparaturen aller Fahrzeugtypen  
Inspektion  
AU und HU im Hause  
Reifenservice  
Fehlerdiagnostik  
Bremsen- und Auspuffdienst u.v.m.

Top Service rund um Ihr Fahrzeug zu fairen Preisen

**Holz** *Über 20 Jahre Fachwerkstatt* **in**  
**Restauration und Konservierung von:**

• historischen Möbeln (antiken Möbeln)	• Innenausbau (Tölzer Bauernstuben etc.)
• Skulpturen	• französische Küchen
• Gemälden	• Möbelbau (auch historischer Nachbau)
• Klavieren	• Gobelin-Einrahmungen
• Flügeln	• freie Gutachten
• Haustüranlagen (historische)	• technische Gutachten
• Wandvertäfelungen (auch kompl. Objekte)	• Transporte von historischen Objekten
• Vergoldungen	
• Schellackpolituren	

**W. Ehrlich**  
Butzbacher Straße 26 · 35415 Pohlheim-Holzheim  
Tel./Fax 0 60 04/31 74

**jeder** **Form**



# Kursplan

- Stand 12/2018 -

Montag		Dienstag		
15:30 Uhr Kinderturnen I (3-6 Jahre) 60 Min.	15:30 Uhr und 16:15 Uhr  Trainingsstunden für Kids (Anfänger und Fortgeschrittene) je 45 Min.			
16:30 Uhr Kinderturnen II (ab 7 Jahre) 60 Min.		18:00 Uhr Tischtennis Kids  Anfänger, Fortgeschrittene und Mannschafts- spieler/innen 90 Min.		16:30 Uhr Eltern-Kind- Turnen 60 Min.
17:30 Uhr Senioren- Gymnastik 60+ 60 Min.	17 Uhr Training Damen Trainerstunden und freies Spielen		18 Uhr Training Herren Trainerstunden und freies Spielen	17:00 Uhr Yoga 75 Min. ① / ②
19:00 Uhr Sparkling Lights 60 Min. ① / ②		19:30 Uhr Tischtennis		
20:15 Uhr Bodyshape I 60 Min. ①		Erwachsene 150 Min.		

Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		16 Uhr Freies Spielen für Jedermann <i>Interessierte sind herzlich willkommen!</i>		
	18:00 Uhr Tischtennis Kids  Anfänger, Fortgeschrittene und Mannschafts- spieler/innen 90 Min.			
18 Uhr Training Damen und Herren Trainerstunden und freies Spielen		18 Uhr Training Herren Freies Spielen	18:30 Uhr Walking-Treff 60 Min. (Apr.-Okt.)	
	19:30 Uhr Tischtennis		19:00 Uhr Sonderkurse nach Aushang 60 Min. ② / ③	
	Erwachsene 150 Min.			

Abteilung:

Fitness/Turnen	Tischtennis	Tennis	Walking
Limeshalle	Limeshalle	Tennisplatz	Parkplatz a Sportplatz

Treffpunkt:

Intensität des Kurses:

Einsteiger ①	Mittelstufe ②	gute Kondition erforderlich ③
-----------------	------------------	-------------------------------------

Weitere Infos:

[www.tv08-grueningen.de](http://www.tv08-grueningen.de)

find us on facebook



Telefon

06404/6973830

**Blumenwerkstatt<sup>2</sup>**

Inh. Maus & Schenck GbR

Steinbacher Strasse 27

35415 Pohlheim

blumenwerkstatt.kh@gmx.de



**Roger Gromes**

Hangstrasse 3

35415 Pohlheim Mobil. 0179/2180531

[baudekoration-gromes@web.de](mailto:baudekoration-gromes@web.de)

## TV aktuell

### Jubiläums - Kartoffelfest am 03.10.2018:

Wir haben dieses Jahr in der Grüninger Burg unser 10. Kartoffelfest im Rahmen der Limeswanderung gefeiert.



Die Idee für ein Kartoffelfest entstand 1998 zum 90. Geburtstag unseres Vereins. Die "Ramazottis" hatten damals die Bewirtung übernommen und die Senioren "50+" starteten einen "Probelauf" mit den Kartoffelpuffern. Das Kartoffelfest wurde von den Besuchern sehr gut angenommen, und es wurde be-

schlossen, das Kartoffelfest fortan alle 2 Jahre stattfinden zu lassen. An dieser Stelle möchten wir allen fleißigen Helferinnen und Helfern DANKE sagen!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit vielen Besuchern in 2020!

## Obersteinberger Hofladen

wir haben für Sie geöffnet:

Freitag: 15-17 Uhr

Samstag: 10-13 Uhr

### Unsere Produkte:

- Geschenkkörbe
- Eier aus dem Obersteinberger Hühnermobil
- Kartoffeln aus eigenem Anbau
- Rindfleisch von den Obersteinberger Rindern
- Geflügel (nach Vorbestellung)
- verschiedene Wurst- & Schinkenspezialitäten
- selbstgemachte Fruchtaufstriche
- Rheinhessenwein



Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familie Fay

Hof Obersteinberg, 35415 Pohlheim, 06403/68866  
[www.obersteinberg.de](http://www.obersteinberg.de)

**Bodenbeläge nach Maß**

**Stephan  
Stumpf**



# Stephan Stumpf

Taunusstraße 13  
35415 Pohlheim

Tel.: 06403 - 963862  
Fax: 06403 - 963863  
Mobil: 0170 - 4466477

## Tischtennis

Für die Tischtennisabteilung sind zur Wettspielrunde 2018/2019 insgesamt 18 Erwachsene und 9 Schüler und Jugendliche für den Mannschaftsspielbetrieb gemeldet.

Die Erwachsenen starten mit der 1. Mannschaft in der Kreisliga und mit der 2. Mannschaft in der 2. Kreisklasse.

In der 1. Mannschaft, die gleich zum Rundenbeginn 4 Siege hintereinander einfahren konnte, spielen Bernd Felde, Andreas Nau, Walter Seth, Martin Kaus, Peter Schmaus und Torsten Gräf.

Die 2. Mannschaft startete mit durchwachsenen Ergebnissen und ist besetzt mit Anette Schäfer, Volker Euler, Lukas Schwarz, Christian Seth, Thorsten Stroh, Manfred Emmerich, Karl-Heinz Schäfer, Hartmut Loubal, Leon Kaus, Klaus Dern, Björn Langer und Tim Ebert.

Die Jugendmannschaft mit der Aufstellung Roman Wiens, Jonas Dittbrenner, Selis Su Schmalz, Felix Stroh und Lena Schäfer tritt in der 1. Kreisklasse der Jugend an und hat sich mit einem positiven Spielverhältnis im oberen Mittelfeld etabliert.

In der Schülermannschaft, in der Selis Su Schmalz und Felix Stroh auch noch spielberechtigt sind, nehmen Johannes Gutknecht, Joschua Dern, Luca Mais und Jo-

hannes Sawni erstmals am Mannschaftsspielbetrieb erfolgreich teil. Die Mannschaft hat sich mit einem positiven Spielverhältnis im oberen Mittelfeld der Tabelle für die 2. Kreisklasse der Schülermannschaften festgesetzt.

Neben den vorgenannten Jugendlichen und Schülern sind zahlreiche Kids an den Trainingstagen Dienstag und Donnerstag jeweils ab 18.00 Uhr dabei, sich an den Spielbetrieb heranzutasten und machen dabei erfreuliche Fortschritte. Betreut werden die Jugendlichen, Schüler und Kids, von denen zeitweilig bis zu 20 die Übungsstunden besuchen, von Lukas Schwarz, Thorsten Stroh, Andreas Schmalz, Luisa Schäfer, Dominik Dern, Tim Ebert und Walter Seth.

Dass die unter Anette Schäfer begonnene Nachwuchsarbeit erfolgreich weitergeführt wird, zeigt sich neben den guten Mannschaftsergebnissen u.a. auch an den Erfolgen bei den Nachwuchskreismeisterschaften 2018.

Eine Zusammenfassung zeigt das erfolgreiche Abschneiden:

- 1 Kreismeister im Einzel
- 4 Kreismeister im Doppel (teils mit Spielern aus anderen Vereinen)
- 1 2. Platz im Einzel
- 1 2. Platz im Doppel
- 2 3. Plätze im Einzel
- 1 3. Platz im Doppel
- 2 4. Platz im Einzel

# WIR MÖCHTEN SIE BEGEISTERN

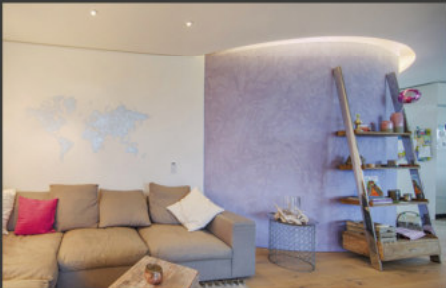
Lassen Sie sich von unseren Gestaltungsideen begeistern.

Verschönern Sie Ihre Wände mit Marmorputz, Lehmdeleputz, Betonoptik oder Design Tapeten. Setzen Sie Akzente mit indirekter LED Beleuchtung und Zierprofilen. Als besonderes Highlight bieten wir Ihnen fugenlose Badgestaltung an.

Wir unterstützen Sie gerne durch unsere freundliche und kompetente Beratung bis hin zur professionellen Ausführung durch unser Team. Wir freuen uns auf Sie.



Lassen Sie Ihre Wohnträume wahr werden.



**Malermeister Markus Knöpper**  
Michaelshof, 35415 Pohlheim

Telefon: 0 64 04 - 66 54 00  
Fax: 0 64 04 - 66 54 0

E-Mail: [info@maler-knoepper.de](mailto:info@maler-knoepper.de)  
[www.maler-knoepper.de](http://www.maler-knoepper.de)  
[www.malerische-wohndecken.net](http://www.malerische-wohndecken.net)



Die nachstehenden Bilder zeigen den erfolgreichen Nachwuchs.

Ergebnisse der Kreiseinzelmeisterschaften 2018 Nachwuchs



Schülerinnen B: Selis Su Schmalz (2.v.r.) 2. Platz im Einzel und im Doppel  
1. Platz zusammen mit Emely Stanko (NSC W.-Steinberg 1.v.r.)



Schülerinnen A: Selis Su Schmalz (4. v.r.) 4. Platz im Einzel und 3. Platz im Doppel zusammen mit Kira Aeberhard (TSF Heuchelheim 1. v.l.)



**Wir führen folgende Artikel:**

Pokale, Teller, Urkunden, Medaillen,  
Sport u. Ehrenpreise mit und ohne GRAVUR,  
Schiedsrichterausstattungen  
Wimpel, Fahnen und Zubehör  
Fotokopien, Visitenkarten und Stempel aller Art,  
für Vereine, Geschäfte und privat  
Abzeichen, Anstecknadeln, Festartikel,  
Biermarken, Zinnartikel, Uhren, Bierseidel  
mit und ohne Zinndeckel auch mit DRUCK oder  
GRAVUR  
Teller und Tassen mit Ihrem Lieblingsfoto

**Öffnungszeiten:** montags – freitags von 14.00 – 18.30 Uhr, samstags von 9.30 – 13.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung - **mittwochs geschlossen**

**Terminplan 2019**

DATUM	UHRZEIT		ORT
19.01.19	jeweils	<b>2. und 3. Lauf der Limes-Winterlaufserie</b>	Adolf-Reichwein-Schule,
09.02.19	14:00		Pohlheim-W.-Steinberg
09.03.19	19:30	<b>Jahreshauptversammlung</b>	Gaststätte 'Zum Löwen'
27.04.19		<b>Saisoneröffnung - Tennis</b>	Tennisanlage
20.06.19	10:00	<b>Familien - Wandertag</b>	Start hinter der Limeshalle
Sommerferien		<b>Schnupperkurs für Kinder im Rahmen der Ferienspiele - Tennis</b>	Tennisanlage
Sommerferien		<b>Yogawoche</b>	Limeshalle
August		<b>Frauen-Ausflug</b>	wird noch bekannt gegeben



Taunusstraße 65  
35415 Pohlheim – Grüningen  
Tel.: 06403/9762258



- Frisuren für Sie und Ihn
- Form und Farbveränderung
- Chemiefreie Haarfarbe
- Hochsteck und Hochzeitsfrisuren
- Und vieles mehr

Öffnungszeiten (nur mit Voranmeldung)  
Montag – Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr \* 14:00 – 19:00 Uhr  
Samstag: 08:00 – 14:00 Uhr \* Mittwoch : Ruhetag

**Beitragsübersicht**

JAHRESBEITRÄGE	
Erwachsene	40 EUR
Ehepartner	33 EUR
Kinder und Jugendliche [bis 17 Jahre]	20 EUR
zusätzliche ABTEILUNGSBEITRÄGE TENNIS	
Erwachsene (Jahresbeitrag)	26 EUR
Kinder und Jugendliche [bis 17 Jahre] (Jahresbeitrag)	20 EUR
Erwachsene (einmalige Eintrittsgebühr)	60 EUR
Kinder und Jugendliche [bis 17 Jahre] (einmalige Eintrittsgebühr)	20 EUR





# EINTRITTSERKLÄRUNG

Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_

(vom Verein auszufüllen)

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im TV 08 Grünlingen.

Name	Telefon		
Vorname	Mobil		
Strasse, Hausnr.	E-Mail		
PLZ	Geburtsdatum		
Ort	<input type="checkbox"/> ja, seit: _____ (TT.MM.JJJJ)	<input type="checkbox"/> nein	

Beitritt zur Abteilung (bitte ankreuzen):

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Eltern/Kind-Turnen        | <input type="checkbox"/> HANDBALL  |
| <input type="checkbox"/> Kinder-Turnen             |  |
| <input type="checkbox"/> Fitness / Turnen          | <input type="checkbox"/> TENNIS (Neueintritt im Verein)                  |
| <input type="checkbox"/> Tanzend Fit               | <input type="checkbox"/> TENNIS (Abteilungseintritt - Vereinsmitglieder) |
| <input type="checkbox"/> Seniorengymnastik 60-Plus |  |
| <input type="checkbox"/> Sparkling Lights          | <input type="checkbox"/> TISCHTENNIS                                     |

Die Satzung des TV 08 Grünlingen kann beim Vorstand eingesehen werden und wird von mir anerkannt.

Bei Bedarf (keine Pflicht):

Ich wünsche, dass mir die Satzung des Vereins ausgehändigt wird:  als pdf-Datei per Email  als Ausdruck per Post

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten, gemäß der Regelung in der Vereinsatzung, im Rahmen der Zweckbestimmung des Mitgliedsverhältnisses elektronisch verarbeitet werden.

Ort, Datum	Unterschrift - Mitglied bzw. gesetzlicher Vertreter
Ort, Datum	Unterschrift - Vorstandsmitglied

Die Mitglieds- und ggf. Abteilungsbeiträge werden mittels SEPA-Lastschriftmandat erhoben.  
 Die Gläubiger-Identifikationsnummer des TV 08 Grünlingen e.V. lautet: **DE4ZZZZ00001253908**.  
 Die Mandatsreferenz ist Ihre Mitgliedsnummer und wird Ihnen im Begrüßungsschreiben mitgeteilt.

## SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich beauftrage den TV 08 Grünlingen e.V., die von mir zu entrichtenden Beiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos einzuziehen.

IBAN	DE -- -- -- -- -- -- -- -- -- --	BIC:
Kontoinhaber (Vorname Name)		
Datum, Unterschrift - Kontoinhaber		



Schüler C: Felix Stroh (1.v.r.) 1. Platz im Einzel und im Doppel ebenfalls 1. Platz zusammen mit Malte Steinmetz-Bonzelius (NSC W.-Steinberg 2.v.r.); Joschua Dern (2.v.l.) 3. Platz im Einzel und im Doppel 2. Platz zusammen mit Luca Mais (1.v.l.); Luca Mais (1.v.l.) 4. Platz im Einzel und im Doppel 2. Platz zusammen mit Joschua Dern (2.v.l.)



Schüler B: Felix Stroh (3.v.r.) 3. Platz im Einzel und 1. Platz im Doppel zusammen mit Justus Freitag (TV Lich 2.v.r.)

Auch der noch nicht am Wettspielbetrieb teilnehmende Nachwuchs konnte beim Ortsentscheid der Tischtennis-Minimeisterschaften 2018 sein Können unter Beweis stellen.



Bei den Mädchen 8 Jahre und jünger siegte Johanna Dern (li.) vor Marlene Stroh (re.)

Seth in der Seniorenklasse Ü65 den 2. Platz im Einzel und in der Klasse Ü60 den 3. Platz sowohl im Einzel als auch im Doppel erkämpfen.



Bei den Jungen 10 Jahre u. jünger war Linus Sonneborn der Sieger

Im Erwachsenenbereich waren die Erfolge bei Turnieren in der zweiten Jahreshälfte 2018 eher dünn gesät. Lediglich bei den Bezirksmeisterschaften konnte sich Walter

Gerne freuen wir uns auf neue Trainingspartner oder Spielbeobachter in der Limeshalle, in der an den Trainingstagen bis zu 8 Tischtennistische zur Verfügung stehen.

Wir sind der Ort, an dem sich Tradition  
und Fortschritt perfekt ergänzen.



**AUTO HÄUSER**  
Ihr Autohaus in Pohlheim

**Auto-Häuser GmbH & Co. KG**  
Volkswagen Neuwagen  
Volkswagen, SEAT, Skoda Service  
Giessener Straße 9  
35415 Pohlheim

Telefon: +49 (0)6403 9595-0  
Fax: +49 (0)6403 9595-22  
E-Mail: info@autohaeuser-pohlheim.de



**Auto-Häuser GmbH & Co. KG**  
SEAT Neuwagen  
Gebrauchtwagen + Auto-Wasch-Center  
Giessener Straße 122-124  
35415 Pohlheim

Telefon: +49 (0)6403 97979-0  
Fax: +49 (0)6403 97979-52  
E-Mail: info@autohaeuser-pohlheim.de

## Einstieg leicht gemacht: Muskelaufbau für Anfänger

Ob Alt oder Jung – Fitness und Muskelaufbau erfreuen sich immer größerer Beliebtheit, denn Muskelaufbau ist eine tolle Sportart für jedermann. Wer maximale Erfolge feiern will, sollte vor dem Einstieg jedoch ein paar Dinge beachten.

### Trainingsziel: Ausdauer aufbauen

Mit Ausdauertraining verbesserst du die Fähigkeit deiner Muskulatur, über größere räumliche und zeitliche Distanzen hinweg belastet zu werden und stärkst dein Herz-Kreislaufsystem und deine Abwehrkräfte. **Dabei steht die Intensität des Trainings zunächst erst einmal nicht im Vordergrund, wichtig ist, dass deine Muskulatur in der Lage ist, über eine gewisse Distanz hinweg konstant zu arbeiten.** Hast du dieses Maß an Grundaussdauer erreicht, kannst du auf verschiedenen Wegen deine Ausdauer akzentuiert weiter steigern, um dich z. B. auf Wettkämpfe vorzubereiten.

### Grundlagenausdauer

Grundlagenausdauer zu trainieren ist simpel. Du belastest deine Muskulatur über eine große Distanz

hinweg mit konstanter Intensität. Dabei kommt es nicht auf eine möglichst hohe Intensität, sondern auf die zeitliche Dauer der Belastung an. Ist die Trainingsintensität nämlich zu hoch, überschreitest du die sogenannte Laktatgrenze. Du trainierst dann im anaeroben Bereich, deine Muskeln ermüden und du wirst die gewünschte Distanz nicht bewältigen können. **Übertreibe es also zunächst nicht und wähle ein moderates Tempo, um deinen Glykogen- und Fettstoffwechsel zu optimieren,** deinem Körper also beizubringen, sich stets selbst mit ausreichend Energie zu versorgen, und deinem Herz-Kreislauf- und Atemsystem etwas Gutes zu tun.

**Wer regelmäßig trainiert lebt gesünder, ist ausgeglichener und sieht besser aus.**

Wenn auch du deinem Körper Gutes tun möchtest, dann komme **montags** zu unseren Übungsstunden in die **Limeshalle**. Wir haben Angebote für **alle** Altersgruppen.

Die genauen Zeiten findest du in unserem Kursplan weiter vorne hier im Heft.

## UNSERE LEISTUNGEN

### DESIGN- UND LOGO- GESTALTUNG

VON DER LOGOERSTELLUNG  
BIS ZUR GESCHÄFTSAUSSTATTUNG  
ALLES AUS EINER HAND

### FOLIENDESIGN

WERBEBESCHRIFTUNGEN  
SICHTSCHUTZFOLIEN  
GLAS-, WAND- UND FENSTERDEKOR  
TEILFOLIERUNGEN KFZ  
AUFKLEBER ALLER ART....

### TEXTILVEREDELUNG

BEDRUCKUNG TEXTILER ERZEUGNISSE  
WIE T-SHIRTS, TRIKOTS, FAHNEN...

### DRUCKERZEUGNISSE

WERBEMITTEL, VISITENKARTEN  
GESCHÄFTSAUSSTATTUNGEN  
PLANEN, BANNER...

### KONTAKT

TEL.: 0 64 03 - 96 30 86 | MOBIL: 0151 - 22 11 33 00  
INFO@MG-WERBETECHNIK.DE | WWW.MG-WERBETECHNIK.DE

**Klee**



Persönliche Meisterbetreuung  
bei **Jürgen Klee!**

Aus unserem **Service-Angebot:**

- ◆ Reparaturen aller Fahrzeugtypen ◆ Inspektion
- ◆ AU- und TÜV-Abnahme im Hause ◆ Glasservice
- ◆ Neuester tech. Stand der Prüf- und Reparaturtechnik
- ◆ Klimageservice + Standheizung ◆ Unfallinstandsetzung
- ◆ Reifenservice ◆ Hol- und Bringservice, Leihwagen
- ◆ Neu- und Gebrauchtwagenverkauf

**AUTOFIT Jürgen Klee**

Kfz-Meisterbetrieb

Wiesstraße 33 <<>> 35415 Pohlheim-Holzheim

Tel.: 06004/930046 <<>> Fax: 06004/930048

eMail: info@autoservice-klee.de

## Handball – HSG Pohlheim

Die abgelaufene Saison 2017/18 war wieder erfolgreich. Unsere 1. Männermannschaft belegte in der Oberliga Hessen den 6. Platz. Die 2. Männermannschaft belegte in der Bezirksoberliga den 11. Platz. Die 3. Mannschaft konnte die Klasse Männer BI-B nicht halten und ist abgestiegen. Unsere Frauenmannschaft belegte in der BI-A den 11. Platz. Alle anderen Mannschaften erreichen in ihrer Gruppe eine gute Platzierung. Im Jugendbereich belegten alle Mannschaften in ihren Gruppen eine hervorragende Platzierung.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen bedanken, die den Handballsport in der abgelaufenen Saison unterstützt haben.

Nach der Sommerpause ging es in die Vorbereitung zur neuen Runde. Mit einigen Neuzu-

gängen wie Rico Funk von der TSV Kirchhain, Luca Fischer von der HSG Wetzlar, sowie Niclas Wenzel und Johannes Kress beide aus der eigene Jugend. Es wurden einige Freundschaftsspiele ausgetragen. Vom 30.07. bis 04.08. nahm unsere 1. Männermannschaft am Lin-

den-Cup teil. In der Zeit vom 18.08.-01.09. besuchte die 1. und die 2. Männermannschaft auch den Spanferkel-Cup bei der HSG Buesck / Beuern, den die 1. Mannschaft auch gewann.

In der laufenden Runde stellt die HSG Pohlheim 4 Aktive (1 Frauen- 3 Männermannschaften). Unser Jugendbereich besteht aus zwei weiblichen und drei männlichen Mannschaften. Dazu kommen noch 2 Mini-Teams.

Nähere Information über Spieltermine und Berichte sind wie immer unter [www.hsg-pohlheim.de](http://www.hsg-pohlheim.de) zu finden.



## Wetterauer **K**urier- und **E**xpressdienst

Sicher, schnell und preiswert ans Ziel

### Übersicht unserer Angebote:

- Arztfahrten      - Flughafentransfer      - Kurierfahrten
- Shuttleservice   - Minicarservice            - Urlaubsfahrten

### Auftragsannahme:

Inh. Jessica Sittner \* Nollgasse 2 \* 35415 Pohlheim-Grüningen

**Tel: 06403 – 1232 \* Handy: 01577 - 1745824**



**KUSTERER**  
*Bedachungen*

Max-Eyth-Straße 6      Fon: 06403 - 61826  
35415 Pohlheim        Fax: 06403 - 68297

E-Mail: [info@kusterer-bedachungen.de](mailto:info@kusterer-bedachungen.de)  
[www.Kusterer-Bedachungen.de](http://www.Kusterer-Bedachungen.de)

 *Dach*     *Fassade*     *Abdichtung*

## Tennis

### Tennissaison 2018

- wir blicken zurück . . .

Dieser herausragende, so ungewöhnliche Sommer 2018 war für die Tennisspielerinnen und Tennisspieler unseres Vereins auch eine Herausforderung. Zum Beispiel strapazierte die anhaltende Hitze, bot uns andererseits in den späten Nachmittagsstunden und am Abend herrliche Möglichkeiten unserem schönen Sport zu frönen. Das haben wir ausführlich getan!

Derzeit – im November 2018 – treffen sich die Spielerinnen und Spieler in den Tennishallen in Berstadt oder Linden zum Spielen und kommen zusammen zur Planung der Saison 2019, zur Mannschaftsaufstellung, damit die Meldungen rechtzeitig an den Tennisverband übermittelt werden können.

Die zu Ende gegangene Saison 2018 begann wieder im März / April mit Arbeiten an den 3 Plätzen und der gesamten Anlage. Viel war zu tun, Spaß war dabei, wir wissen ja, wofür wir das tun!

Die offizielle Eröffnung am 29. April war in diesem Jahr verbunden mit einer Einladung an die Mitbürger, an (noch-) Nichtmitglieder uns und unser Tennisspiel auf der Anlage kennenzulernen. Im Laufe des Tages schauten schon einige Interessierte gezielt oder zufällig bei uns herein, einige ka-

### Tennissaison 2019

- wir schauen nach vorn . . .

men auch im Sportdress und probierten sich aus auf den Tennisplätzen.

Kindertraining, auch im Rahmen der Ferienspiele der Stadt, Schnupperkurse bei unserem Vereinstrainer Lars, Wochenendturnier in der Urlaubszeit, das waren prägende Aktivitäten zur sportlichen Betätigung und zugleich Werbung für unseren Verein in der Saison 2018. Ein Anfang ist gemacht!

Da in 2018 die Sommerferien bereits im Juni begannen, terminierten wir auch die Vereinsmeisterschaften schon für den Frühsommer. Wegen Regens – ja, das gab es auch – wurde die Einzelmeisterschaft vom Vatertag verlegt auf Sonntag, den 13. Mai. Leider kam wegen Verletzungspech und Erkrankungen erstmals kein Damen-Einzel Wettkampf zustande. Bei den Herren hingegen traten erfahrene Tenniscracks zum Wettkampf an. In einem temporeichen Endspiel zwischen Micha Herde und Bodo Hartmann konnte sich nach spannendem Verlauf Bodo durchsetzen und den Meisterpokal nach Hause tragen.

Die Doppelwettbewerbe trugen wir dann im September bzw. Oktober aus, Damen- und Herrendoppel am 22.09., Mixed erst am 14. Oktober,

*Fleischerei Thomas Becker*

QUALITÄT **f** AUS TRADITION

0 64 42 71 75

**Solms-Niederbiehl**

...stets frische Fleisch- und Wurstwaren aller Art

Warmes und kaltes Buffet  
Platten- und Party-Service  
Grillspezialitäten - diverse Salate  
Geschenk- und Präsentkörbe  
Eigene Schlachtung

Inh. : Thomas Becker  
Ringstraße 17  
35606 Solms-Niederbiehl  
&  
Hermannstein  
Blasbacher Str. 21  
Pohlheim-Grüningen 06403/61954

**Schlösser PC-Service**

- ☞ Computer Hard- und Software, Service
- ☞ Netzwerke
- ☞ Kommunikation
- ☞ Layouterstellung und Druck



Am Sportplatz 2  
35415 Pohlheim-Grüningen  
Tel.: 06403 - 963913

vom 23.09. verlegt, ausgerechnet wieder: wg. Regen und Kälte. Es waren schöne Spiele, ambitioniert, sportlich fordernd und fair zugleich. Neue Erfahrungen für unsere „Youngster“ wie z.B. Thorsten Scherer und Cali Betz, die bei Herren - Doppel in einem starken Feld sich letztlich Platz 4 erkämpften in der Entscheidung gegen Tom Alberti und Andi Göttlicher. Jobst Lieber und Dirk Sperr erreichten Platz 3. Im entscheidenden Match um die Meisterschaft sicherten sich im 3. Satz (Champions-Tie-Break) Hans Albrecht Grieb und Michael Herde den Titel im Herren-Doppel. Sie verwiesen Johannes Rudnick und Uwe Weibel auf Platz 2 in einem sehr engen Match.

Bei den Damen gewannen - nicht überraschend - Evelyn Bauer und Beate Göttlicher den Titel im Damen-Doppel vor Hildegard Junker und Petra Mohn. Martina Alberti und Tanja Weibel belegten Platz 3.

Auch der abschließende Mixed-Wettbewerb brachte interessante und spannende Spiele: bei wunderbarem Sonnenschein und mehr als 20 Grad am 14. Oktober (!), errang Andrea Lotz, erst seit wenigen Wochen im Verein, gemeinsam mit Uwe Weibel den Vereinstitel im Mixed - Wettbewerb; auf den Plätzen folgten Evelyn Bauer mit Dieter Nagel und Beate Hubeler mit Dirk Sperr.

Sportlich im Zentrum standen, neben den internen Wettspielen, selbstverständlich die Spiele um den Kreispokal von Tenniskreis Gießen und die Mannschaftsmeisterschaften des Hessischen Tennis-Verbandes.

Der TV 08 Grüningen meldete für den Kreispokal - Wettbewerb Teams für das Damen-Doppel und im Mixed. Im Kreispokal, Damendoppel schlugen Annemarie Harnisch, Marlies Horeis, Hildegard Junker, Petra Mohn und Waltraud Schlosser auf. Die Mannschaftsführung hatte im Rahmen ihrer Kräfte Gisela Bingel übernommen (vielen Dank, Mary!). Es waren diesmal kaum lösbare Aufgaben, vor denen unsere Damen standen gegen Gegnerinnen, die z.T. hochklassig gespielt hatten. Lediglich ein Remis gegen die Damen des TV Lollar brachte einen Punkt auf das Konto unsres Teams.

Im Mixed kamen Andi Göttlicher (Mannschaftsführer), Jobst Lieber, Sebastian Mende, Dirk Sperr, Evelyn Bauer, Beate Göttlicher, und Christine Mende zum Einsatz. Sensationell: unser Mixed Team gewann den Kreispokal! Vielen Dank an alle für ihren Einsatz, für die Spielerinnen und Spieler des Mixed-Teams unsere Glückwünsche zum Pokalsieg!

Ebenfalls im Mai begannen die Wettbewerbe zu den Mannschafts-

meisterschaften des Hessischen Tennis Verbandes: TV 08 Grüningen, Tennisabteilung, ging mit zwei Herrenmannschaften in den Wettbewerb, nach Wechsel der Altersklasse von 50 nach 60 traten die älteren Semester in der Bezirksoberliga 60 an und das neu formierte Team startete in Kreisliga A des HTV (Hess. Tennisverband) in Kreisliga A 4er. Unverändert zur Vorsaison blieb die allseits geschätzte Spielgemeinschaft mit Spielern des TV 07 Watzenborn in der Bezirksliga A, Herren 65. Sportlich anspruchsvolle Wettkämpfe wurden auch dort geboten, meistens knapp im Ergebnis, manchmal auch knapp verloren, so dass am Ende für die Spielgemeinschaft Watzenborn / Grüningen ein 4. Rang zu Buche steht.

Richtig spannend war es für unsere „Youngsters“ – Herren 40! Hier sollen jetzt jene erwähnt werden, die mit Saisonbeginn zur Tennisabteilung gekommen waren und erstmals in einer Tennismannschaft spielten: Thorsten Scherer, Frank Fay, Carsten Betz, mit Einschränkung auch Nils Ottinger, Andi Göttlicher und Sebastian Mende. Für den Großteil der Mannschaft gilt: noch ganz frisch auf dem Tennisfeld, wenig Routine, kaum Match-Praxis, hinzu kam Verletzungspech. Das war nicht einfach, sie mussten Lehrgeld bezahlen, belegten in ihrer Gruppe Rang 4. Doch mein Eindruck: die

Jungs lassen sich nicht unterkriegen! Bereits in der zu Ende gehenden Saison sind bemerkenswerte Fortschritte zu beobachten, wohl auch seitdem sie intensiver trainieren können und Bodo Hartmann sie unter seine Fittiche genommen hat. Bodo, danke!

Wie geht es weiter in 2019, was macht die Jugendarbeit, wie gehen wir vor, was steht an?

Statistik zu betrachten schärft manchmal den Blick und zeigt, was man (eigentlich) schon hätte erkennen können. Im Januar 2018 riefen wir zu Versammlung und alle, alle kamen...

Nicht alle, aber mehr als 40 Tennisleute versammelten sich in Grüningen, um miteinander zu klären, anzusprechen, zu beraten, ob und falls ja, wo der Schuh drückt. Die Verständigung darüber fiel nicht schwer, war auch durchaus schon Thema in diversen Gesprächsrunden gewesen. Schnelle, einfache Lösungen gibt es hierzu nicht, nicht zur Intensivierung und Ausweitung der Jugendarbeit, nicht dazu, wie man möglichst schnell mehr Mitglieder mittleren Alters auf die Plätze bringt. Die Diskussion an jenem Abend im Januar 2018 wie auch folgende Schritte, die beraten und eingeleitet wurden, waren sachgerecht, an der Realität orientiert. Klar wurde und im vergangenen Jahr ist erneut deutlich

geworden: hier geht es um das Bohren dicker Bretter. Notwendig sind viele Maßnahmen, kleine Schritte, persönliche Ansprache, gewinnendes Werben. Auch bei kritischem Blick auf eigenes Tun und Verhalten dürfen wir uns selbst bescheiden, dass wir dabei gar nicht so schlecht sind. Wir müssen akzeptieren, dass Prozesse gestaltet werden müssen, die Geduld erfordern und man einen langen Atem braucht. Wie in einem guten Tennismatch eben.

Ein Anfang ist gemacht, steht weiter oben geschrieben. Das ist so: einige neue Mitglieder haben den Weg zu uns gefunden oder sind unserer Wegweisung gefolgt. Interessierte haben Schnupperangebote genutzt, sich aber bis jetzt noch nicht entscheiden können, andere machen seitdem mit. Was nicht funktioniert hat von dem, was wir uns erhofft haben vor einem Jahr, wir haben keine Jugendlichen auf

die Anlage bekommen, jene, die an weiterführenden Schule gefordert sind und / oder vielfältigen anderen Interessen nachgehen. Dagegen ist es gelungen, eine stabile Kindertrainingsgruppe – Grundschulalter - zu formen, die während der Saison einmal in der Woche von Lars für 2 Stunden an den schönen Tennissport herangeführt wird. Offensichtlich macht es ihnen großen Spaß! Wir bleiben am Ball und freuen uns über freundliche Hinweise und Unterstützung. Was ansonsten ansteht? Keine Kleinigkeit, aber gemeinsam mit dem TV und im TV ist das zu stemmen. Wir werden die Renovierung unserer Tennishütte in diesem Jahr in Angriff nehmen, Vor-Planungen sind diskutiert und eingeleitet, das Projekt befindet sich, so scheint es, auf tragfähigem Wege. Ihr wisst schon:

Wir sehen uns – denn wichtig ist auf dem Platz!



## Gratulationen – 2. Halbjahr 2018 ... wir gratulieren ....



Greilich Hirschmann  
Benedum & Coll.

# DIE SPEZIALISTEN

## Unsere Tätigkeitsgebiete

Rechtsanwälte, Fachanwälte  
und Notare

**Wolfgang Greilich**  
Rechtsanwalt und Notar  
Fachanwalt für Bau- und  
Architektenrecht

**Jürgen Hirschmann**  
Rechtsanwalt und Notar a. D.  
(bis 31.12.2015)

**Ulrich Karl Benedum**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Handels- und  
Gesellschaftsrecht

**Miriam Benedum**  
Rechtsanwältin  
Interessenschwerpunkte  
Musik-, Film-, Urheber- und  
Markenrecht

**Jeanette Gorr, LL.M.**  
Rechtsanwältin und Notarin  
Fachanwältin für Bau- und  
Architektenrecht

**Rudolf Hebenstreit**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Arbeitsrecht

**Regina Ohlrogge**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Familienrecht

**Harald Scherer**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Verwaltungsrecht  
Fachanwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht  
Stadtrat a. D.

**Ingo Michael Behrendt**  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Arbeitsrecht

**Hans Goswin Stomps**  
Rechtsanwalt  
Vizepräsident des Landgerichts a. D.  
Interessenschwerpunkt  
Vertretung in Strafverfahren

**Erina Hakim**  
Rechtsanwältin  
Interessenschwerpunkte  
Erbrecht, Vertragsrecht

**Ann Kathrin Kammer**  
Rechtsanwältin  
Interessenschwerpunkte Miet-  
und Wohnungseigentumsrecht,  
Verwaltungsrecht

Greilich Hirschmann Benedum & Coll.  
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notare  
Partnerschaftsgesellschaft

Bismarckstraße 5 • 35390 Gießen  
☎ 0641 975 65 0 ☎ 0641 975 65 99  
🌐 ghb-partner.de ✉ info@ghb-partner.de

Gesellschafter der 