

TV 08 Grüningen e.V.



Kursplan

- Stand 08/2021 -

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
15:30 Uhr Kinderturnen I (3 ½ - 5 ½ Jahre) 60 Min.	16 Uhr Training 10- bis 14-Jährige (begrenzt Kurs- Angebot) 60 Min.							16 Uhr Freies Spielen für Jedermann <i>Interessierte sind herzlich willkommen!</i>		
16:30 Uhr Kinderturnen II (ab 6 Jahren) 60 Min.		18:00 - 19:30 Uhr Tischtennis Kids Anfänger, Fortgeschrittene und Mannschafts- spieler/innen 90 Min.		16:30 Uhr Eltern-Kind- Turnen 60 Min.		18:00 - 19:30 Uhr Tischtennis Kids Anfänger, Fortgeschrittene und Mannschafts- spieler/innen 90 Min.				
17:30 Uhr Senioren- Gymnastik 60+ 60 Min.	17 Uhr Training Damen Trainerstunden und freies Spielen		18 Uhr Training Herren Trainerstunden und freies Spielen	17:45 Uhr Herausfordernde Yoga Praxis 65 Min.		18 Uhr Training Damen und Herren Trainerstunden und freies Spielen	18 Uhr Training Herren Freies Spielen	18:30 Uhr Walking-Treff 60 Min. (Apr.-Okt.)		
18:30 Uhr Sparkling Lights 90 Min. ① / ②		20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis		18:55 Uhr Ruhige Yoga Praxis 65 Min.		20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis		19:00 Uhr Sonderkurse nach Aushang 60 Min. ② / ③		
20:15 Uhr Bodyshape I 60 Min. ①		Erwachsene 120 Min.				Erwachsene 120 Min.				

Abteilung:

Fitness/Turnen	Tischtennis	Tennis	Walking
----------------	-------------	--------	---------

Treffpunkt:

Limeshalle	Limeshalle	Tennisplatz	Parkplatz am Sportplatz
------------	------------	-------------	-------------------------

Intensität des Kurses:

Einsteiger ①	Mittelstufe ②	gute Kondition erforderlich ③
-----------------	------------------	-------------------------------------

Weitere Infos:

www.tv08-grueningen.de



find us on facebook